



Gemüsehof Busch - Albert Busch
Hofladen Busch - Monika Busch
Am Neuendeich 191
25348 Blomesche Wildnis
Tel. 0 41 24 - 97 244
Fax 0 41 24 - 97 243
info@gemuesehof-busch.de

Grüner Blumenkohl überbacken **Grüner Blumenkohl überbacken**

Zutaten:

- 2 mittlere grünen Blumenkohl
- Salzwasser
- 40 g Butter
- 40 g Mehl
- ¼ l Gemüsebrühe
- 1 Packet Schmelzkäse
- 1 Eigelb
- 125 g Krabben
- Salz, Muskat, Zitronensaft

Zubereitung:

Blumenkohl in Röschen teilen und gar kochen.
Auflaufform mit Butter ausfetten, Blumenkohl hinein schichten.

Mit den restlichen Zutaten eine Soße herstellen, abschmecken und über den Blumenkohl geben.

Im Umluft – Backofen 15 Min. bei 150°C backen

Guten Appetit wünscht Familie Busch