



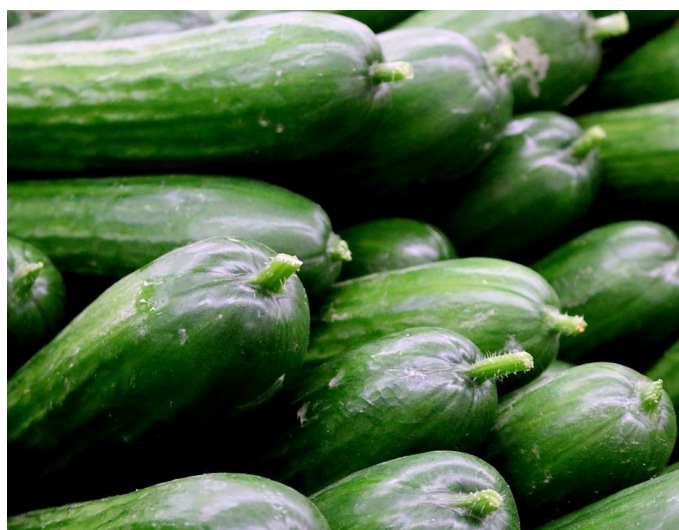
Hofladen Busch - Monika Busch

Am Neuendeich 191
25348 Blomesche Wildnis
Tel. 0 41 24 - 97 244
Fax 0 41 24 - 97 243
mail@hofladen-busch.de

Gurkengemüse

Zutaten:

500g Gurken
1 Zwiebel
1EL Butter
1EL Sonnenblumenöl
1 TL Senfkörner
1 Becher Creme Fraiche oder saure
Sahne
1 Ei Senf, scharf
1 TI Gemüsebrühe
Salz und Pfeffer nach Geschmack



Zubereitung:

Gurken schälen, halbieren und dann in 1cm dicke Stücke schneiden. Die Zwiebel fein schneiden, und in Sonnenblumenöl, Butter, Senfkörner anbraten. Gurken zugeben 10. Min. schmoren. Creme Fraiche Senf Gemüsebrühe unterrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Guten Appetit wünscht Familie Busch